

一人暮らしのシニアのみなさん

## 豊かでときめく人生をもう一度！

仕事や子育て大変ご苦労様でした。現役を離れてもまだまだ長い人生です。全ての束縛からやっと解放された今、貴方（貴女）は思い通りの人生が過ごせそうですか？

人生まさに山あり谷あり。シニアの方々がシングルライフを送るには、仕事に追われて結婚のタイミングを逃したり、あるいは伴侶との別れ（離別・死別）など、いろいろな人生の選択や流れがあったことでしょう。

このような事情から第二の人生をやむを得ず、一人で過ごさざるを得ない人にと

って、「人生の秋」は特に物悲しい気分させられるものです。

- ・ 昔の仕事仲間達との交流も少しずつ減ってきた。
- ・ 近隣のシニアの集まりにも顔を出しにくい。
- ・ 子育て仲間達とも話す機会もほとんどない。
- ・ 趣味や同好の士との交流や、ボランティア活動も思い通りに行かない。

- ・ お酒を飲みに行きたい、でも一人ではちょっと・・・
- ・ ハイキングに行きたい、パートナーがいたら楽しいだろうなあ・・・

思い描いたセカンドライフの満喫は難しいものですね。

若く見える秘訣・・・それは内面(心)の充実！

「いいパートナー・いい人生！」元気で長生き！

心暖まるシニアライフを満喫したい！



- ・ ちょっとした話し相手が欲しい
- ・ お茶飲み友達を作りたい
- ・ 趣味の合う友人が居たらいいなと思う
- ・ 困った時に相談できる相手がいれば心強いだろうと思う
- ・ もう一度、ときめく気持ちを味わいたい
- ・ セカンドライフ・老後と一緒に送る相手を見つけない
- ・ 感性を磨きあえるパートナーに出会いたい
- ・ 適度にハリのある生活がしたい

「唯友会」はそんな貴方（貴女）の悩みに答えたいと、特に一人暮らしシニアの皆さんに焦点を当てて、シングル仲間達が男女を問わず、気軽に参加して楽しく会話したり、一緒に盛り上げられるような集まりを目指しています。

お花見、ハイキング、旅行、温泉、散歩、カラオケなど、今まで知らなかったいろんな人とふれあい交流することで、脳は活性化し、身体もイキイキ、心もトキメキます。素晴らしい出会いがあるかも知れませんよ。

「唯友会」は会員制です。皆様にとって安心した出会い・交流の場となりましたら幸いに存じます。

+..... 中高年・シニア向け生活応援一唯友会一 .....

### 【 第1回例会 】

会 員 制 : 月会費/1000円 (イベントに参加の場合、費用は別料金です)

集 会 日 時 : 11月18日 (日) 13:00~15:00

集 会 場 所 : 京町サロン「唯の家」

京都市左京区聖護院蓮華蔵町 8-31 <http://www.yuinet.biz/>

連 絡 先 : myuu@r3.dion.ne.jp 090-9625-2304 世話人 川池幸代